

Artana acogerá un taller especializado para mejorar la formación y las oportunidades laborales en el sector de los cuidados

El taller, dirigido a personas desempleadas o en mejora de empleo, se celebrará del 16 al 23 de noviembre y ofrecerá herramientas prácticas para mejorar la atención y ampliar las oportunidades laborales en el ámbito de los cuidados.

26.10.2026

Formación para mejorar la empleabilidad en el sector de los cuidados

El Consorcio Gestor del Pacto Territorial por el Empleo de la Plana Baixa, desde su área de Empleo, pondrá en marcha próximamente junto al **ayuntamiento de Artana** el curso **«Higiene, medicación, alimentación y salud en personas mayores»**, una acción formativa destinada a personas desempleadas o en mejora de empleo que deseen iniciarse en el ámbito de los cuidados o ampliar sus competencias profesionales en la atención a personas mayores.

La formación se desarrollará los días 16, 17, 18, 19, 20 y 23 de noviembre, en horario de 9:00 a 14:00 horas, en la biblioteca situada en la avenida Serra Espadà, número 114, de Artana.

Esta iniciativa responde a la importancia creciente de los cuidados y la atención a las personas mayores, especialmente en los municipios del interior, donde disponer de profesionales con conocimientos adecuados resulta fundamental para favorecer el bienestar, la autonomía y la calidad de vida de las personas dependientes.

Conocimientos prácticos para una atención de calidad

El taller proporcionará a las personas participantes conocimientos teóricos y prácticos para desarrollar tareas de acompañamiento y atención a personas mayores con mayor seguridad y confianza. El objetivo es reforzar las competencias necesarias para el cuidado diario, así como promover actitudes y valores relacionados con el respeto, la responsabilidad y la atención centrada en la persona.

Entre los contenidos previstos se encuentran la higiene personal y los cuidados básicos, la administración segura de medicación, la alimentación y la nutrición adaptadas a las necesidades de las personas mayores, las movilizaciones seguras y la ergonomía en el cuidado, la salud física y la prevención de riesgos.

Asimismo, se abordará el uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) aplicadas al cuidado y seguimiento de las personas mayores, incorporando herramientas que pueden facilitar la atención y contribuir a mejorar la organización de los cuidados.

La formación pretende, además, orientar y capacitar a las personas cuidadoras para que adquieran habilidades, aptitudes y estrategias que favorezcan tanto su propio desempeño como la calidad de vida de las personas atendidas.

Una oportunidad para ampliar las salidas profesionales en la Plana Baixa

Esta acción formativa es posible gracias a la adhesión del Consorcio a la **Estrategia Provincial para el Fomento del Empleo, Emprendimiento y Promoción Económica 2026-2027 de la Diputación de Castellón**, una iniciativa que impulsa servicios, programas y proyectos destinados a construir una provincia más próspera, sostenible, digital y cohesionada.

A través de esta colaboración institucional, se refuerza el compromiso con la formación y la mejora de la empleabilidad, acercando oportunidades a los municipios de la Plana Baixa y favoreciendo la adquisición de competencias profesionales vinculadas a las necesidades sociales y laborales del territorio.

Inscripciones abiertas: plazas limitadas

Las personas interesadas pueden formalizar su inscripción a través del siguiente formulario: <https://forms.gle/CxWJyJuATNcgRwz6A>.

Accions emmarcades dins del programa EMPACE 2025-2026. AvalemTerritori. LABORA Servei Valencià d'Ocupació i Formació. GVA. Conselleria de Educación, Cultura, Universidades y Empleo.